

- **Unterstützung und Beratung im kontinuierlichen Verbesserungsprozess**
- **Betriebsanalysen**
 - ▶ Statistik zur Übersicht von krankheitsbedingten Ausfällen und Kosten
 - ▶ Mitarbeiterbefragungen oder Mitarbeitergespräche (auch als psychische Gefährdungsbeurteilung)
- **Kooperation mit dem GesundheitsStudio Altmühlvital**
- **Bewegungskurse**
 - ▶ **Bezuschusst von gesetzlichen Krankenkassen:** Gerätezirkel, WirbelsäulenBalance, RückKraft im Beruf, Funktionelles Training
 - ▶ **Ohne Bezuschussung:** Yoga, Body Styling, Stretch & Relax, Qi Gong, u.v.m.
- **Bewegte Pausen**
- **Workshops zum Thema “Pausen aktiv gestalten”**
- **Workshops zum Thema “Ernährung im Schichtbetrieb” / “Ernährung am Arbeitsplatz”**
- **Fachvorträge in den Themenfeldern Bewegung & Stress**
- **Ergonomie Beratung für Arbeitsplätze**
- **Durchführung von Gesundheitstagen im Betrieb**

INFO & KONTAKT

Ansprechpartner:
Christina Stephan & Carina Geiger

ALTMÜHLVITAL GMBH
Bürgermeister-Döbler-Allee 12
91757 Treuchtlingen
Telefon 09142 9603-77

bgm@altmuehlvital.de



EINE INFORMATIONSBROSCHÜRE FÜR BETRIEBE, DIE MEHR GESUNDHEIT IN IHR UNTERNEHMEN BRINGEN WOLLEN

1. WER WIR SIND?

Als etablierter Dienstleister in der Gesundheitsbranche liegt uns die **Gesundheit der Menschen besonders am Herzen**. Doch vor allem im beruflichen Umfeld wird die Unterstützung der Mitarbeiter zu einer besseren Gesundheit immer wichtiger. Mit unserem Team aus Therapeuten, Trainern, Gesundheits- & Sportwissenschaftlern sowie Beratern für Gesundheit im Betrieb **unterstützen wir Sie gerne**.

2. WAS IST BGM?

Die **Gesundheit ist das Wichtigste, was Menschen besitzen können**. Sie ist der Grundstein für Leistungsfähigkeit, Motivation und Wohlbefinden. Mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) werden Strukturen und Bedingungen für Ihr Unternehmen **weiterentwickelt und optimiert**.

Konkret werden folgende Ziele verfolgt:

- Erhalt und Verbesserung von Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten
- Reduktion von Ausfallzeiten
- Höhere Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit
- Steigerung von Mitarbeiterzufriedenheit und -motivation
- Steigender Unternehmenserfolg

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst drei Säulen:

3 Säulen des BGM

Arbeits- und Gesundheitsschutz

Verpflichtend nach § ArbSchG

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Verpflichtend nach §167 III SGB IX

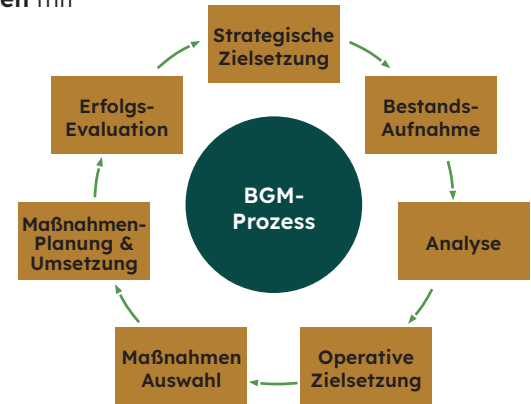
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Freiwillige Leistung §20b SGB V

Dabei sollen alle drei Bereiche zugunsten von Betrieb & Beschäftigten zusammengeführt werden.

3. WIE FUNKTIONIERT BGM?

Um die o.g. Ziele zu erreichen ist es entscheidend **alle Beschäftigten** mit einzubeziehen. Dabei ist ein **strukturiertes und kontinuierliches Vorgehen** essenziell.



4. WAS WIR TUN?

Unser Ziel: Gesundere und damit erfolgreichere Betriebe mit **gesünderen und zufriedeneren Mitarbeitern**.

Zusammen mit Ihnen entwickeln wir ein auf Ihren Betrieb abgestimmtes Vorgehen. In einem kleinen Steuerkreis werden zunächst die Grundsteine gelegt, die Ihrer Unternehmensphilosophie entsprechen. In regelmäßigen Abständen wird das Vorgehen **abgestimmt und weiterentwickelt**, um immer wieder neue Ziele erreichen zu können.

5. WARUM BGM MIT ALTMÜHLVITAL?

Um das Thema Gesundheitsmanagement ganzheitlich anzugehen, bleibt im Arbeitsalltag häufig kein Raum. Eine augenscheinlich kleine Angelegenheit, die doch **große Auswirkungen** auf den Betrieb und dessen Mitarbeiter haben kann.

Gerne **stehen** wir Ihnen als externe Berater **zur Seite**, um abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Beschäftigten **gezielte Maßnahmen** umzusetzen.

Zunächst **unterstützen wir Sie** Verbesserungen in Ihr Unternehmen zu implementieren, anschließend **befähigen wir Sie** Schritt für Schritt den BGM-Prozess **eigenständig fort- und weiterzuführen**.

Wir sind gerne für Sie da!